

Budżet Obywatelski 2025 Zajęcia rekreacyjno-profilaktyczno-sportowe “Aktywni, czyli zdrowi”

HARMONOGRAM na miesiąc: **Luty**

Rodzaj zajęć: **rekreacyjno-sportowe, profilaktyczno-sportowe**

**Zapisy na zajęcia dla dorosłych telefonicznie pod numerem 695 650 579
lub osobiście u prowadzących**

data	godzina	miejsce	Prowadzący	Temat	Do kogo skierowane są zajęcia
05.02.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
14.02.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
06.02.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Ćwiczenia rytmiczne przy muzyce	dorośli, seniorzy
13.02.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Ćwiczenia wzmacniające mm. brzucha	dorośli, seniorzy
06.02.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Minisiatkówka	kl. 3-6
13.02.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Minisiatkówka	kl. 3-6