

Budżet Obywatelski 2025 Zajęcia rekreacyjno-profilaktyczno-sportowe "Aktywni, czyli zdrowi"HARMONOGRAM na miesiąc: **Kwiecień**Rodzaj zajęć: **rekreacyjno-sportowe, profilaktyczno-sportowe**

**Zapisy na zajęcia dla dorosłych telefonicznie pod numerem 695 650 579
lub osobiście u prowadzącego
Dzieci w wieku szkolnym - bez konieczności wcześniejszego zgłoszenia**

data	godzina	miejsce	Prowadzący	Temat	Do kogo skierowane są zajęcia
02.04.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
09.04.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Strzelectwo	kl. 4-8
15.04.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Gry i zabawy z elementami siatkówki	kl. 4-8
23.04.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Gry i zabawy ruchowe	kl. 4-8
30.04.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
03.04.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Ćwiczenia zręcznościowe	dorośli, seniorzy
10.04.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Joga Fit	dorośli, seniorzy
24.03.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Baletaerobic	dorośli, seniorzy
03.04.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z elementami minikoszykówki	kl. 3-6
10.04.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z elementami gier sportowych	kl. 3-6
14.04.2025	15.30-17.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z elementami gier sportowych	kl. 3-6

24.04.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy zwinnościowe z przyborami	kl. 3-6
------------	-------------	-------------------	--------------	----------------------------------------------	---------