

Budżet Obywatelski 2025 Zajęcia rekreacyjno-profilaktyczno-sportowe “Aktywni, czyli zdrowi”HARMONOGRAM na miesiąc: **Marzec**Rodzaj zajęć: **rekreacyjno-sportowe, profilaktyczno-sportowe****Zapisy na zajęcia dla dorosłych telefonicznie pod numerem 695 650 579
lub osobiście u prowadzących**

data	godzina	miejsce	Prowadzący	Temat	Do kogo skierowane są zajęcia
05.03.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Gry i zabawy z elementami gier TEQ	kl. 4-8
12.03.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
19.03.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Gry i zabawy z elementami siatkówki	kl. 4-8
26.03.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Beata Polewka	Badminton	kl. 4-8
06.03.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Step	dorośli, seniorzy
13.03.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Zdrowy kręgosłup	dorośli, seniorzy
20.03.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Ćwiczenia z kijami	dorośli, seniorzy
27.03.2025	18.30-19.15	sala gimnastyczna	Agnieszka Pogoda	Zumba	dorośli, seniorzy
06.03.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z elementami minisiatkówki	kl. 3-6
13.03.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z elementami badmintona	kl. 3-6
20.03.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z elementami badmintona	kl. 3-6
27.03.2025	14.30-16.00	sala gimnastyczna	Anita Jeniec	Gry i zabawy z elementami minikoszykówki	kl. 3-6

